



Åben anonym rådgivning

Ring på telefonnr. 3034 2380

Gratis tilbud til familier med børn
i alderen 0-17 år



Mariagerfjord
Kommune

Anonym Rådgivning for familier, børn og unge

Hvis du eller din familie har brug for vejledning eller et råd til at håndtere udfordringer i hverdagen, har du mulighed for at kontakte Familievejlederne i Mariagerfjord Kommune.

Her kan du få gratis, uforpligtende og anonym rådgivning.

Du er også velkommen til at henvende dig, hvis du er gravid og er usikker eller bekymret over at blive forælder.

Hvem kan henvende sig?

Alle forældre og kommende forældre kan henvende sig, børn og unge kan ligeledes henvende sig – helt uden henvisning. Tilbuddet er åbent, anonymt og gratis. Du kan kontakte os med spørgsmål om eksempelvis:

- Børneopdragelse og trivsel
- Udfordringer i hverdagen eller i familien
- Drilleri eller sociale vanskeligheder
- Sammenbragte familier
- Konflikter i parforholdet
- Skilsmisseproblematikker
- Usikkerhed eller bekymring ved at blive forælder

Ovenstående er kun eksempler, intet er for småt, så tøv ikke med at kontakte os.

Hvad tilbyder vi?

I vores telefontid kan du få en kort samtale. Ønsker du en længere samtale, kan vi aftale et tidspunkt, hvor vi kan mødes.

Du kan også møde fysisk op til anonym rådgivning.

Hvem møder du

Du møder familievejledere med stor erfaring inden for børn, unge og familieliv, som alle har en pædagogisk og/eller socialfaglig baggrund. Samtalerne foregår i trygge og fortrolige rammer.

Sådan kontakter du os

Vi tilbyder anonym rådgivning hver torsdag kl. 15.00–17.00.

Du kan ringe direkte på telefonnr. 3034 2380 i dette tidsrum.

Du kan også sende en sms med dit telefonnummer til telefonnr. 3034 2380 – så ringer vi dig op.

Personligt fremmøde

Du har også mulighed for at møde os personligt hver torsdag kl. 15.00–17.00 på en af vores to adresser:

- Rørholmsgade 8, 9500 Hobro (ulige uger)
- Tempovej 3, 9560 Hadsund (lige uger)

Familievejlederne
Fjordgade 5
9550 Mariager
www.mariagerfjord.dk



Mariagerfjord
Kommune