



Sparring og vejledning fra Familievejlederne

Gratis tilbud til familier med børn
i alderen 0-17 år



Mariagerfjord
Kommune

Få gratis sparring og vejledning fra Familievejlederne

Hverdagen med børn er fantastisk og fuld af glæde – men der kan også være udfordringer. Hos Familievejlederne kan du få gratis individuelle samtaler – uanset om du har små bekymringer eller står midt i en svær periode. Du kan også henvende dig, hvis du/I venter barn og er usikre på din/jeres nye rolle, som forældre.

Oplever du eksempelvis

- at vente barn og være bekymret eller usikker på din kommende forældre-rolle
- at det tager flere timer at putte dit barn hver aften
- at du har svært ved at sige nej til dit barn eksempelvis når I står i Rema 1000?
- at du har svært ved at hjælpe dit barn, når det er vredt eller ked af det?
- at du mangler overskud i hverdagen med dit barn?
- at du har svært ved at skabe struktur i hverdagen med dit barn?
- at dit barn bliver drillet?
- at dit barn ikke vil i skole?
- at du gerne vil blive bedre til at tale med dit barn/teenager?
- at du ofte skændes med din teenager?
- at det er svært at skabe gode stunder sammen med dit barn/teenager?
- at I har svært ved at samarbejde efter jeres skilsmisse?
- at dit barn reagerer på ændringer i familien?

Tøv ikke med at kontakte os, der er ingenting, der er for småt.

Hvem er Familievejlederne?

Familievejlederne er en del af en tidlig indsats, som hjælper med at styrke trivsel og udvikling hos familier med børn og unge.

Vi møder jer, hvor I er i livet og tager udgangspunkt i jeres hverdag og behov. Vi tilbyder både samtaler med dig som forælder og samtaler med jeres barn/ung.

Vi tilbyder op til 8 samtaler med fokus på det, der fylder mest i jeres familie.

Vores samtaler foregår altid i dialog og med respekt for jeres ønsker og behov.

Vi samarbejder også med dagtilbud, skoler og andre fagpersoner – altid med jeres samtykke og med jeres barns trivsel i fokus.

Hvis I ønsker det kan vi deltage i møder med skole eller daginstitution, eller guide jer i forhold til henvisning til andre relevante tilbud, hvis der er behov for dette.

Sådan kontakter du os

Du kan tage direkte kontakt til os – helt uforpligtende og uden henvisning. Vi tilbyder samtaler i trygge rammer, hvor vi lytter og sparrer med dig omkring det, som fylder lige nu i jeres familie.

Hvis du bor i:

Arden eller den nordlige ende af Hobro (Rosendal)

kan du kontakte

Annette Svendgaard (dagtilbud) på telefon 24 81 26 47 eller

Laila Bertelsen (skole) på telefon 21 29 67 41

Den sydlige ende af Hobro (Bymarken) eller Valsgård

kan du kontakte

Anne Kattenhøj Sevel (dagtilbud) på telefon 24 81 04 71 eller

Heidi Froberg (skole) på telefon 51 64 93 33

Hadsund, Havbakke, Assens eller Mariager

kan du kontakte

Karen Østergaard (dagtilbud) på telefon 60 67 52 22 eller

Lisette Frederiksen (skole) på telefon 21 30 45 28

Er du i tvivl så ring til en af os.

Familievejlederne

Fjordgade 5

9550 Mariager

www.mariagerfjord.dk



Mariagerfjord
Kommune